

筋肉活動量アップ  
& 血行促進!

# 履いて歩くだけ!の シェイプアップシューズ

週刊女性が見つけた  
**CATCH UP NEWS**

新色



[CC-4802W]  
価格: 5990円 (税込  
み) サイズ: 22.5~  
25.0cm カラー: ア  
イボリーブラウン、ブ  
ラック、シルバー×ピ  
ンクの全3色

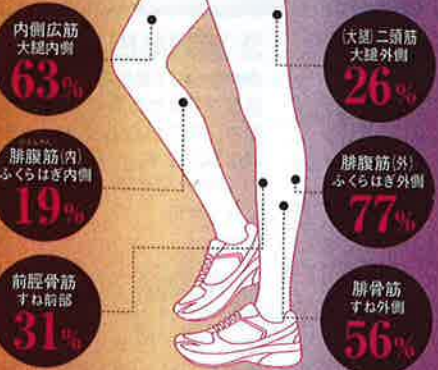
新色



[CC-4801W]  
価格: 5990円 (税込  
み) サイズ: 22.5~  
25.0cm カラー: パ  
ールベージュ、ブラ  
ック×パープル、シ  
ルバー×ピンクの全  
3色



筋肉の活動量が  
モニター調査  
(当社調べ)  
平均  
約 **45% UP**



足の筋肉の働きを表面筋電図で計測した場合の通常シューズとデュオモーションズの比較。\*使用状況によって結果は異なります。\*結果には個人差があります。

商品のお問い合わせ先

チヨダ インフォ  
☎03-5772-2434  
通販専用ダイヤル ☎0120-65-6961

## アウトソール

**筋肉の運動量がアップ!**  
アウトソールに設けた湾曲形状の「バランスポッド」は、歩行時の適度な不安定感を生み、体勢を崩さないよう身体が反応することを利用した形状。足筋肉の運動量が増加します



**着地時の安定性を確保**  
踵部は、ふくらみを最小限にすることで、着地時の安定性を確保。体重移動の際に必要な適度な不安定感を生み、筋肉の運動量アップを促す。普段履きもOK

## インソール



**足裏の刺激で血行促進**  
インソールに配置した複数の突起が、足裏を刺激することで血行を促し、女性の悩みである足のむくみや、冷え症を緩和。

先日、きのこたっぷりの炊き込みご飯を作りました♪ われながらおいしくできて、まさかの山盛り3杯飯……おそろべし秋の食欲! これは運動をしなければ、と言いつつも聞かせるのですが、普段していないことをいきなり始めるのは、腰が重いですね。

トナーシューズは、アメリカで大ブレイクし、日本でも雑誌やテレビで話題急上昇中の「履いて歩くだけ、美脚アイテム。歩行時の適度な不安定感により、運動量の増加や筋肉に刺激を促し、履いて歩くだけでヒップアップや、シェイプアップに期待ができるスグレモノ。

今回ご紹介する『デュオモーションズ』は、ワークブーツやデッキシューズなどの本格派製品で人気のある、アメリカ・テネシー州発のシューズブランド「CEDAR CREST(セダークレスト)」より販売されたトナーシューズ。安全性の高いラウンド形状のアウトソールと、セダークレスト独自の「足裏を刺激するインソール」が、最大の特徴です。普段履いている靴をトナーシューズに替えるだけで、筋肉の活動量が平均約45%もアップ! これならいつもどおりの通勤や買い物しながら、シェイプアップを続けられそう。秋の食欲と仲よく付き合いながら、効率よくダイエットしましょ♡